

### **Consignes avant la pose d'extensions de cils :**

**Évitez le mascara :** Il est recommandé de ne pas porter de mascara le jour de la pose pour assurer une meilleure adhérence des extensions.

**Démaquillage complet :** Assurez-vous d'avoir les yeux complètement démaquillés avant la séance pour permettre une application optimale des extensions.

**Lentilles de contact :** Si vous portez des lentilles de contact, pensez à les retirer avant la séance.

**Hygiène des cils :** Maintenez vos cils propres en évitant l'utilisation d'huiles ou de produits gras autour des yeux.

### **Consignes après la pose d'extensions de cils :**

**Évitez l'eau pendant les premières 24 heures :** Évitez tout contact avec l'eau sur les cils pendant les premières 24 heures pour permettre à la colle de bien sécher.

**Évitez de toucher les cils :** Évitez de toucher ou de frotter vos cils, cela pourrait compromettre la tenue des extensions.

**Produits à base d'huile :** Évitez l'utilisation de produits à base d'huile autour des yeux, car cela peut affaiblir l'adhérence de la colle.

**Entretien régulier :** Pour une tenue optimale, pensez à un entretien régulier avec des retouches recommandées toutes les 2 à 3 semaines.

**Informations sur les réactions :** Si vous observez des rougeurs, démangeaisons ou tout autre signe de réaction, consultez un professionnel de la santé.

### **Contre-indications pour la pose d'extensions de cils :**

La pose d'extensions de cils peut ne pas être recommandée dans les situations suivantes :

**Allergies aux produits :** En cas d'allergie connue aux colles ou aux produits utilisés pour les extensions de cils.

**Infections oculaires actives :** Présence d'une infection oculaire active telle que conjonctivite, blépharite, kératite, etc.

**Réactions cutanées graves :** Affections cutanées graves autour des yeux, telles que l'eczéma, le psoriasis, ou des plaies ouvertes.

**Yeux sensibles ou irrités :** En cas d'yeux excessivement sensibles, irrités ou souffrant de sécheresse oculaire sévère.

**Glaucome :** Personnes atteintes de glaucome ou d'autres conditions médicales affectant la santé oculaire.

**Chimiothérapie :** Personnes sous traitement de chimiothérapie ou ayant subi une perte importante de cils en raison de traitements médicaux.

**Grossesse :** Certains praticiens préfèrent éviter la pose d'extensions de cils pendant la grossesse en raison de changements hormonaux.